

# Paolo Pani

**EMAIL**            **paolopani@alice.it**

**INDIRIZZO**      **via E. Sacchi 115 - 07046 Porto Torres**

**TELEFONO**        **(+39) 347 7836800**



---

## OBIETTIVO

I ruoli ricoperti durante il mio percorso mi hanno permesso di sviluppare abilità di instaurare proficue collaborazioni con gli altri colleghi cercando sempre il dialogo e un confronto costruttivo (essenziale per il lavoro di squadra), ma anche di affinare le tecniche di comunicazione necessarie per intraprendere qualsiasi tipo di attività. La gestione e organizzazione di corsi di tennis, tornei e manifestazioni varie hanno generato in me ottime capacità di *problem solving*, di creare un clima positivo con le persone con le quali lavoro, di essere determinato a raggiungere i risultati che mi prefiggo, nonché di avere ampia disponibilità a imparare tutto ciò su cui non ho competenza specifica.

---

## ESPERIENZA

### **Direttore Tecnico Tennis Club Porto Torres ASD Porto Torres**

*Febbraio-2008 - Attualmente*

Direttore Tecnico Scuola Tennis. Responsabile della gestione e svolgimento di tutti i corsi e di tutte le attività agonistiche del Club, compresi campionati giovanili e di categoria. Nell'arco della mia carriera ho portato la squadra maschile dalla Serie D4 alla Serie B1.

### **Direttore Tecnico Tennis & Padel Cala Lupo ASD Stintino**

*Giugno 2021-Attualmente*

Responsabile della gestione e svolgimento di tutti i corsi e di tutte le attività agonistiche organizzate dal Club

### **Direttore Tecnico ASD Sardegna Padel Porto Torres**

*Novembre 2021- Giugno 2022*

Responsabile della gestione e svolgimento di tutti i corsi e di tutte le attività agonistiche organizzate dal Club

### **Fiduciario Regionale FITP Federazione Italiana Tennis e Padel Roma**

*Novembre-2017 - Ottobre 2020*

Fiduciario per l'Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi". Responsabile raduni regionali e Capitano delle Rappresentative per la Coppa d'Inverno e la Coppa Belardinelli, Responsabile attività promozionali nell'ambito regionale quali FITP Junior Program, Campionati Under Promozionali, Racchette in Classe.

### **Tecnico Esperto CONI Sardegna**

*Settembre-2018 - Attualmente*

Tecnico Esperto nel progetto CONI "Sport e Gioventude" dedicato alle classi 1°, 2°, 3° della Scuola Primaria presso i plessi Bellieni e De Amicis dell'ISC n°2 di Porto Torres.

## **Fiduciario Provinciale FITP Federazione Italiana Tennis e Padel Roma**

*Novembre-2016 - Ottobre-2017 - Dicembre 2021*

Fiduciario per le province di Sassari/Olbia-Tempio per l'Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi". Responsabile del Centro di Aggregazione Provinciale e dei relativi raduni. Capitano Coppa delle Province. Capitano Coppa Belardinelli, Capitano Coppa d'Inverno.

---

## **ISTRUZIONE**

### **Laurea in Scienze dell'Ambiente e delle Produzioni Marine Università di Sassari Sassari,**

*2001 - 2004*

Il corso di laurea mi ha dato le competenze per la valutazione e la gestione dei sistemi marini, anche in relazione al loro sfruttamento permessibile. Ho acquisito una cultura sistemica dell'ambiente e una buona pratica del metodo scientifico per l'analisi dei componenti e dei principali fattori dei processi, dei sistemi e dei relativi problemi riguardanti l'ambiente marino, nelle sue componenti antropiche e non antropiche. Votazione 110/110 e Lode

### **Maestro Nazionale Federazione Italiana Tennis e Padel SNaQ 3° livello**

**Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi Roma, Italia**

*2013 - 2014*

Aree di studio: Mentale (Autostima, Motivazioni, Emozioni, Concentrazione, Coaching), Motoria (Auxologia, Teoria e Metodologia dell'Allenamento, Modelli di prestazione etc.), Tattica (Avviamento, Preperfezionamento, Perfezionamento e specializzazione), Tecnica (Modelli Tecnici, Biomeccanica dei colpi etc.), Metodologia dell'Insegnamento etc.

### **Istruttore 1° Livello Padel FITP**

**Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi Roma, Italia**

*2021*

Aree di studio: La storia del Padel e i cambiamenti del Padel in Italia - Mini Padel, Tennis e Padel - La Tecnica nel Padel 1 - Fasi d'apprendimento - Posizioni - Posizioni rete e fondo - Scoperta dell'errore - Progressione analitica dei colpi - Metodologia insegnamento - Metodologia dell'allenamento - Area Motoria - Area Mentale - Area Comunicazione - Area Alimentazione

### **Istruttore 2° Livello Padel FITP**

**Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi Roma, Italia**

*2023*

Il corso ha innalzato le mie competenze in modo tale da poter seguire atleti che svolgono attività agonistica di livello nazionale. Aree di studio: La Tecnica nel Padel 1 - Fasi d'apprendimento - Posizioni - Posizioni rete e fondo - Scoperta dell'errore - Progressione analitica dei colpi - Metodologia insegnamento - Metodologia dell'allenamento - Area Motoria - Area Mentale - Area Comunicazione - Area Alimentazione

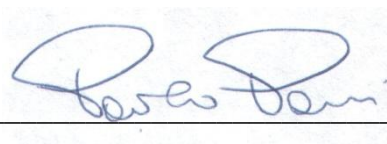
---

## COMPETENZE

Oltre ai corsi dell'Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi" ho seguito diversi corsi formativi della Professional Tennis Registry e ho conseguito le certificazioni Professional in Performance (allenamento per agonisti dagli 11 ai 17 anni) e Tennis&Under 10 (insegnamento per bambini dai 4 ai 10 anni); inoltre ho seguito aggiornamenti su: Mental Coaching, Mental Toughness, Biomechanics, Physical Training, Video Analysis, Performance Training. Ho conseguito il titolo di Preparatore Fisico di 1° Livello Coni e seguito seminari del Coni sul Management Sportivo

Porto Torres 01/03/2024

Firma

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Roberto Lombardi", is written over a horizontal line.