

Paolo Pani

EMAIL **paolopani@alice.it**

INDIRIZZO **via E. Sacchi 115 - 07046 Porto Torres**

TELEFONO **(+39) 347 7836800**



OBIETTIVO

I ruoli ricoperti durante il mio percorso mi hanno permesso di sviluppare abilità di instaurare proficue collaborazioni con gli altri colleghi cercando sempre il dialogo e un confronto costruttivo (essenziale per il lavoro di squadra), ma anche di affinare le tecniche di comunicazione necessarie per intraprendere qualsiasi tipo di attività. La gestione e organizzazione di corsi di tennis, tornei e manifestazioni varie hanno generato in me ottime capacità di *problem solving*, di creare un clima positivo con le persone con le quali lavoro, di essere determinato a raggiungere i risultati che mi prefiggo, nonché di avere ampia disponibilità a imparare tutto ciò su cui non ho competenza specifica.

ESPERIENZA

Direttore Tecnico Tennis Club Porto Torres ASD Porto Torres

Febbraio-2008 - Attualmente

Direttore Tecnico Scuola Tennis. Responsabile della gestione e svolgimento di tutti i corsi e di tutte le attività agonistiche del Club, compresi campionati giovanili e di categoria. Nell'arco della mia carriera ho portato la squadra maschile dalla Serie D4 alla Serie B1.

Direttore Tecnico Tennis & Padel Cala Lupo ASD Stintino

Giugno 2021-Attualmente

Responsabile della gestione e svolgimento di tutti i corsi e di tutte le attività agonistiche organizzate dal Club

Direttore Tecnico ASD Sardegna Padel Porto Torres

Novembre 2021- Giugno 2022

Responsabile della gestione e svolgimento di tutti i corsi e di tutte le attività agonistiche organizzate dal Club

Fiduciario Regionale FITP Federazione Italiana Tennis e Padel Roma

Novembre-2017 - Ottobre 2020

Fiduciario per l'Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi". Responsabile raduni regionali e Capitano delle Rappresentative per la Coppa d'Inverno e la Coppa Belardinelli, Responsabile attività promozionali nell'ambito regionale quali FITP Junior Program, Campionati Under Promozionali, Racchette in Classe.

Tecnico Esperto CONI Sardegna

Settembre-2018 - Attualmente

Tecnico Esperto nel progetto CONI "Sport e Gioventude" dedicato alle classi 1°, 2°, 3° della Scuola Primaria presso i plessi Bellieni e De Amicis dell'ISC n°2 di Porto Torres.

Fiduciario Provinciale FITP Federazione Italiana Tennis e Padel Roma

Novembre-2016 - Ottobre-2017 - Dicembre 2021

Fiduciario per le province di Sassari/Olbia-Tempio per l'Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi". Responsabile del Centro di Aggregazione Provinciale e dei relativi raduni. Capitano Coppa delle Province. Capitano Coppa Belardinelli, Capitano Coppa d'Inverno.

ISTRUZIONE

Laurea in Scienze dell'Ambiente e delle Produzioni Marine Università di Sassari Sassari,

2001 - 2004

Il corso di laurea mi ha dato le competenze per la valutazione e la gestione dei sistemi marini, anche in relazione al loro sfruttamento permessibile. Ho acquisito una cultura sistemica dell'ambiente e una buona pratica del metodo scientifico per l'analisi dei componenti e dei principali fattori dei processi, dei sistemi e dei relativi problemi riguardanti l'ambiente marino, nelle sue componenti antropiche e non antropiche. Votazione 110/110 e Lode

Maestro Nazionale Federazione Italiana Tennis e Padel SNaQ 3° livello

Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi Roma, Italia

2013 - 2014

Aree di studio: Mentale (Autostima, Motivazioni, Emozioni, Concentrazione, Coaching), Motoria (Auxologia, Teoria e Metodologia dell'Allenamento, Modelli di prestazione etc.), Tattica (Avviamento, Preperfezionamento, Perfezionamento e specializzazione), Tecnica (Modelli Tecnici, Biomeccanica dei colpi etc.), Metodologia dell'Insegnamento etc.

Istruttore 1° Livello Padel FITP

Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi Roma, Italia

2021

Aree di studio: La storia del Padel e i cambiamenti del Padel in Italia - Mini Padel, Tennis e Padel - La Tecnica nel Padel 1 - Fasi d'apprendimento - Posizioni - Posizioni rete e fondo - Scoperta dell'errore - Progressione analitica dei colpi - Metodologia insegnamento - Metodologia dell'allenamento - Area Motoria - Area Mentale - Area Comunicazione - Area Alimentazione

Istruttore 2° Livello Padel FITP

Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi Roma, Italia

2023

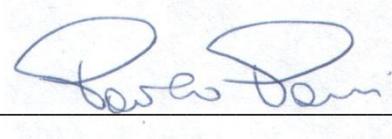
Il corso ha innalzato le mie competenze in modo tale da poter seguire atleti che svolgono attività agonistica di livello nazionale. Aree di studio: La Tecnica nel Padel 1 - Fasi d'apprendimento - Posizioni - Posizioni rete e fondo - Scoperta dell'errore - Progressione analitica dei colpi - Metodologia insegnamento - Metodologia dell'allenamento - Area Motoria - Area Mentale - Area Comunicazione - Area Alimentazione

COMPETENZE

Oltre ai corsi dell'Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi" ho seguito diversi corsi formativi della Professional Tennis Registry e ho conseguito le certificazioni Professional in Performance (allenamento per agonisti dagli 11 ai 17 anni) e Tennis&Under 10 (insegnamento per bambini dai 4 ai 10 anni); inoltre ho seguito aggiornamenti su: Mental Coaching, Mental Toughness, Biomechanics, Physical Training, Video Analysis, Performance Training. Ho conseguito il titolo di Preparatore Fisico di 1° Livello Coni e seguito seminari del Coni sul Management Sportivo

Porto Torres 01/03/2024

Firma

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Roberto Lombardi", is written over a horizontal line.